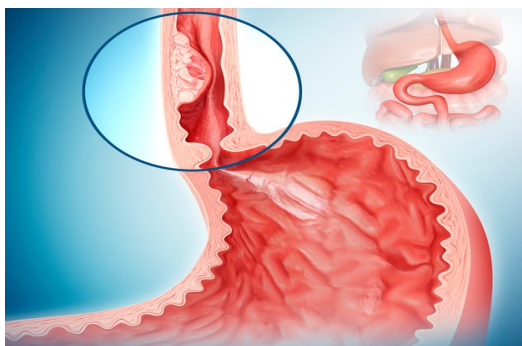




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

سرطان مری



شناسنامه ی بروشور آموزشی

عنوان	سرطان گوارشی
تهیه و تنظیم	مرضیه زهراکار
سمت	کارشناس پرستاری
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405
ناظر کیفی	
دکتر عبدالرضا ماهروی	

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

رژیم غذایی :

- ♦ رژیم پر کالری و پر پروتیین ،با غذاهای کم ادویه و پوره شده
- ♦ افزایش مصرف ویتامین های روی ، C ، A، مصرف سایر مغذی ها
- ♦ مصرف میوه و سبزیجات به صورت پخته و نیم له شده
- ♦ رژیم کم چرب
- ♦ افزایش مصرف مایعات بر حسب تحمل بیمار تا ۳.۵ لیتر در روز

منبع: هاریسون ۲۰۱۶

شماره تلفن بیمارستان: ۰۸۳۳۳۳۶۱۴۲

بخش آندوسکوپی: ۲۰۷۴

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir



درمان:

مهم ترین عامل در پیش بینی طول عمر بیماران که بر انتخاب روش درمانی تاثیر می گذارد مرحله تومور است. جراحی در مراحل اول موثر می باشد. شیمی درمانی و پرتو درمانی نیز انجام داد. قرار دادن فنر (استنت) مری توسط آندوسکوپ می تواند موجب بهبود بلع و کیفیت زندگی در این بیماران شده و صدمات ناشی از جراحی ایجاد نمی کند .

پیشگیری:

- ♦ عدم مصرف نوشیدنی و غذاهای بسیار داغ
- ♦ افزایش مصرف میوه و سبزیجات بخصوص مرکبات و سبزیجات برگ سبز
- ♦ جایگزین مصرف غلات کامل با غلات تصفیه شده
- ♦ عدم مصرف الکل و دخانیات
- ♦ مصرف منابع غذایی حاوی روی به میزان کافی



سرطان مری

تعریف:

به تغییرات ایجاد شده در سلولهای دیواره مری و رشد سلول های غیر طبیعی و بدخیم گفته می شود. مری وظیفه انتقال غذا به معده را دارد و در بین حلق و معده قرار گرفته است.

انواع بیماری:

آدنو کارسینوم مری :

۱) این نوع در قسمت پایین مری نزدیک به معده یافت می شود .

۲) سرطان سلول های سنگ فرشی مری :

این نوع سرطان در قسمت بالایی مری یافت می شود و رایج تر است.

علت:

- ♦ الکل
- ♦ نوشیدن چای داغ
- ♦ زمینه ژنتیکی
- ♦ مصرف انواع ترشی ، کنسرو و نوشابه های گاز دار
- ♦ ریفلاکس
- ♦ تنگی مری
- ♦ سن بالای ۴۰ سال
- ♦ خوردن زیاد ترشی جات
- ♦ مصرف نوشیدنی ها و سوپ های بسیار داغ

تشخیص:

- ♦ اندوسکوپی
- ♦ رادیو گرافی با باریوم
- ♦ نمونه برداری

علائم:

متاسفانه در ابتدا علایمی ندارد ولی در مراحل پیشرفته بیمار دچار مشکلات زیر می شود :

- ♦ اختلال در بلع
- ♦ دشواری در بلع (ابتدا در مورد غذاهای جامد است ولی به تدریج حتی نوشیدن مایعات نیز دشوار می شود .)
- ♦ بالا آمدن غذای هضم شده بدون زور و فشار
- ♦ کاهش وزن سریع
- ♦ استفراغ خونی
- ♦ دریچه اتصال مری به معده به طور عادی نمی تواند باز شود.
- ♦ سوزش سر دل ، سینه درد، و سوزش هاضمه
- ♦ سرفه مداوم
- ♦ گرفتگی صدا
- ♦ بزاق بیش از حد
- ♦ مدفوع سیاه رنگ